

ÁREA INTERVENCIÓN RESIDENCIAL – Curso autodefensa feminista

Desde el inicio del recurso residencial de alta intensidad Ondoan, dirigido a mujeres jóvenes acogidas institucionalmente durante su minoría de edad, hemos trabajado por ofrecer una atención integral que favorezca el desarrollo y autonomía personal. Por este motivo, hemos asistido al curso "Autodefensa Feminista" impartido por la organización Ecuador Etxea, como estrategia de empoderamiento personal y colectivo, tanto para enfrentar y erradicar la violencia sexista, como un medio de autodefensa -tanto físico como psicológico-; para aumentar, adquirir o recuperar la confianza y la seguridad en nosotras mismas.

Durante la jornada formativa tuvimos la oportunidad de reflexionar acerca del sistema de género existente, los diferentes tipos de violencia sexista, estrategias de dominación y la prevención y actuación frente a la violencia.

La última parte del curso consistió en interiorizar de manera práctica herramientas de autodefensa para prevenir y combatir situaciones de violencia y agresiones. Todo se desarrolló en un clima de confianza y cohesión grupal, cargado de emociones, de reflexiones y puesta en práctica de herramientas que nos llenaron de seguridad.

Esta formación es valorada positivamente por las chicas de Ondoan, por ello, hemos recogido algunas de sus experiencias literalmente:

- "Me pareció interesante y donde pude aprender muchas cosas de autodefensa"
- "La autodefensa sí me ha gustado, como algo para defenderme en situaciones peligrosas. La profesora nos ha enseñado a gritar y practicar en los movimientos de la defensa personal"
- "Me ha parecido muy interesante y a la vez un poco duro pero he aprendido y me he dado cuenta de muchas cosas. Ahora creo que si estuviese en alguna situación que la profesora nos dijo sería capaz de defenderme, también me he reído mucho y la profesora es muy buena".



ÁREA INFANCIA, FAMILIA Y ATENCIÓN PRIMARIA – Actividades de sensibilización

A lo largo del mes de octubre el Equipo de Sensibilización de Elkarbanatuz ha realizado diferentes charlas para fomentar valores y actitudes como la solidaridad, la inclusión social y el respeto a la diversidad.

El 9 de octubre recibimos la visita de alumnado de 4º la ESO del Colegio La Salle Zarauz, que se acercó a nuestras instalaciones para conocer el trabajo que hacemos en los distintos proyectos de la entidad. En esta ocasión contamos con la participación de una persona que nos contó su experiencia migratoria. Gracias Mamadou por acercarnos

en primera persona las dificultades, aprendizajes y experiencias de tu proceso de migración.

Por otro lado, como cada año al comienzo del curso escolar, realizamos la presentación del Centro de Infancia y Familia Baikaba al alumnado de 2º de bachiller de los colegios Esclavas y La Salle de Bilbao que van a participar con nosotras realizando Servicio Solidario. Además de explicarles la labor solidaria que van a desarrollar en el Centro, como agentes Antirrumores del barrio de Deusto realizamos una actividad de sensibilización sobre estereotipos y prejuicios.

Fomentamos así la reflexión en torno a las dinámicas de creación de falsos rumores sobre la inmigración y sus consecuencias. Las y los adolescentes comentaron "Debemos ir construyendo una actitud crítica ante los mensajes externos que nos llegan" y "no podemos fiarnos de todo lo que nos dicen en la tele".



ÁREA LABORAL-OCUPACIONAL – La importancia de la orientación laboral

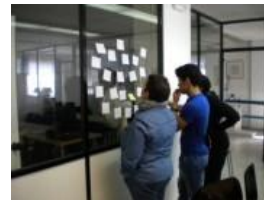
En la orientación laboral se distinguen varias fases, a cual más importante: el diagnóstico, el estudio de las competencias y la realización de un itinerario personalizado.

En la fase del estudio de las competencias, tratamos de identificar las debilidades y fortalezas de las personas empleables con el objetivo de planificar y acordar con las mismas unos pasos a seguir, una forma de prepararles para alcanzar la deseada meta del empleo y lo plasmamos en lo que llamamos un itinerario personalizado.

Con los objetivos definidos, cada persona debe intentar alcanzarlos por diferentes medios; ya sea a través de la formación técnica o de la adquisición de habilidades en sesiones de orientación grupal.

En Elkarbanatuz, tras realizar un proceso de análisis de las necesidades de las personas que atendemos, hemos reforzado en este 2015 las sesiones de orientación grupal, trabajando entre otros, los siguientes temas: la entrevista de trabajo, la entrega del currículum en mano, la comunicación no verbal, la importancia de la imagen personal y la organización en la búsqueda de empleo.

Agradecemos desde estas líneas a la Obra Social La Caixa que, de cara al 2016, siga apoyando nuestro servicio de orientación e intermediación laboral, en concreto en la realización de itinerarios laborales personalizados y en sesiones grupales de orientación para las personas que atendemos.



ÁREA SEGUIMIENTO ECONÓMICO Y ADMINISTRACIÓN – Apostamos por la calidad

Desde el año 2005, tal y como se refleja en los tres últimos planes estratégicos de la entidad, hemos tenido la convicción de que era preciso garantizar la calidad de los servicios que proporcionamos desde los diferentes proyectos. Para ello, era necesario desarrollar un sistema de gestión orientado hacia la eficiencia y mejora continua, sistema basado al mismo tiempo en nuestros principios y valores.

Durante los últimos años, desde el Equipo Transversal de Calidad hemos ido analizando y empezado a desarrollar, con la colaboración de toda la organización, el estándar de gestión de la calidad de la "[Norma ONG Calidad](#)", norma creada directamente a iniciativa del Tercer Sector, y adaptada a la realidad de la Acción Social.

Actualmente nos encontramos analizando la adecuación de nuestro actual sistema de gestión a los requerimientos de esta norma. El objetivo es dar un paso hacia la "Certificación", el reconocimiento por parte Instituto para la calidad de las ONG ([ICONG](#)) y afianzar de esta manera, una trayectoria enfocada en la mejora continua con un afán de excelencia.



¿Quieres ser colaborador/a o hacer una aportación solidaria?

Ponte en contacto con nosotros/as en la dirección: colabora@elkarbanatuz.org
Llámanos al teléfono 944.757.643 o pincha [aquí](#)

NOTICIAS

- El Tercer Sector Social de Euskadi ([Leer más](#))
- Manifiesto del Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza ([Leer más](#))

DOCUMENTOS

- Ley del Tercer Sector de Acción Social ([Leer más](#))
- Barómetro 2015 sobre percepciones y actitudes de la población vasca hacia la inmigración extranjera ([Leer más](#))
- Nueva Ley de Voluntariado ([Leer más](#))

[Asociación Elkarbanatuz](#)

Tel: 944 757 643 - Fax: 944 750 151 Email: boletin@elkarbanatuz.org

¿Quieres ser Voluntario/a? Llámanos al 94/4757643, escríbenos a: comisionvoluntariado@elkarbanatuz.org o pincha [aquí](#). ¡Anímate!