

ÁREA LABORAL-OCUPACIONAL - La necesidad de la Formación en Centro de Trabajo

Desde hace ya algunos años, los centros que impartimos formación ocupacional, somos conscientes de la importancia que tiene una buena relación con las empresas que pertenecen a los sectores a los que van dirigidas nuestras formaciones. La salud de esta relación es la que hace que estemos más cerca de las necesidades profesionales que tienen las empresas que buscan futuros empleados y empleadas.

Los centros de formación tenemos la responsabilidad de formar personas con los conocimientos y las habilidades que las empresas buscan. Cuanto más cerca estemos de sus necesidades, más éxito tendrá nuestro alumnado. Pero no todo se estudia o se practica en las aulas. El contacto con la realidad empresarial, con otras personas trabajadoras y con la forma de trabajar tras un buen proceso de aprendizaje, es clave para terminar de completar su formación.

Esta última parte es la que conocemos como Formación en Centro de Trabajo (FCT). Se trata de la última etapa de la formación, en la que el alumnado se encuentra doblemente tutorizado; por un lado cuenta con el apoyo de una persona del centro formativo y, por otro, con un tutor o tutora en la empresa donde realiza esta parte de la formación. Estas personas que tutorizan al alumnado previamente han acordado un periodo de formación, así como un contenido para la misma y se van comunicando a lo largo de este periodo formativo.

Buen proceso formativo en el aula + Buena FCT = Inserción laboral

En Elkarbanatuz, desde nuestro centro de formación Hazten trabajamos para que ésta fórmula se cumpla cada día en un porcentaje mayor con colectivos de difícil ocupabilidad, para los que hemos conseguido en 2015 más de 60 puestos de FCT.



ÁREA INFANCIA, FAMILIA Y ATENCIÓN PRIMARIA - Entrevista a personas en prácticas en el Centro de Infancia y Familia Baikaba

Entrevistamos a Andrea Corpas y a Víctor Causo, que llevan desde octubre realizando sus prácticas formativas en el Centro de Infancia y Familia Baikaba. Hemos querido que nos cuenten su experiencia:

ELKARBANATUZ: ¿Cómo surge la posibilidad de realizar prácticas en este proyecto?

V: A través de la web de Elkarbanatuz me resultaron atractivas varias áreas de la asociación. Así que me puse en contacto con la responsable del Área de

Infancia, Familia y Atención Primaria, que aceptó mi solicitud de realizar prácticas en Baikaba.

EKB: ¿Por qué decidisteis estudiar Educación Social?

A: Porque, a pesar de mi timidez, siempre he querido trabajar para y por las personas. Además, considero que es una profesión que es muy gratificante a pesar de que los resultados se vean a largo plazo y no a corto.

EKB: ¿Cuál es el trabajo que se realiza en Baikaba?

V: El trato personal es a modo de una gran familia, es la forma de llevarlo a cabo a través del refuerzo escolar y talleres educativos con alumnado de primaria y secundaria.

EKB: ¿Cuál es el perfil de las familias y menores que participan en Baikaba?

A: Son aquellas que no cuentan con los recursos económicos necesarios para su día a día, que no poseen hábitos de estudio beneficiosos para su futuro, que tienen carencia de buenas habilidades sociales, etc. Todas ellas pertenecen, en su mayoría, al barrio de Deusto y alrededores.



EKB: ¿Cuáles son vuestras funciones en el centro?

V: Colaborar en el refuerzo escolar y talleres socioeducativos. También participamos en las reuniones de equipo y en las colonias urbanas.

EKB: ¿Qué os está aportando esta experiencia?/ ¿qué es lo que más destacaríais?

V: Me ha abierto las puertas a un mundo desconocido para mí, el trabajo con niños y niñas y adolescentes donde pasas de un enfado a un abrazo en cuestión de minutos, intentándolo hacer cada día mejor y volver con una sonrisa a casa.

Además de lo gratificante que resulta ver las sonrisas de la chavalería, tengo que destacar al equipo de Baikaba por encima de todo. Nos ayudan en todo momento a las personas de prácticas, siempre están involucradas a tope y con ganas de mejorar.

A: Las prácticas en Baikaba me están gustando mucho puesto que desarrollo mi trabajo de una manera muy cómoda, me está ayudando a poder confiar más en mí misma, a ser más segura en aquello que desarrollo, pero sobre todo a conocer una realidad que no conocía hasta el momento. Considero que gracias a estas prácticas me voy desarrollando como persona y como futura profesional.

Desde Baikaba queremos agradecer a Andrea y a Víctor la implicación e ilusión que han demostrado desde el primer día que han participado en el proyecto y el

gran apoyo que son para el equipo educativo en nuestro día a día; y agradecer especialmente el buen trato, el cariño y el interés que demuestran por los chicos y chicas de Baikaba.

ÁREA INTERVENCIÓN RESIDENCIAL -Bienestar emocional

En el recurso residencial de alta intensidad Ondoan, dirigido a mujeres jóvenes acogidas institucionalmente durante su minoría de edad, las intervenciones se desarrollan en un espacio de protección que les permita un adecuado desarrollo afectivo, psicológico intelectual y social. En nuestro trabajo diario, es necesario profundizar en una faceta fundamental en la vida de las personas, la de sus necesidades emocionales. Con este objetivo, a través de una intervención especializada, se desarrollan estrategias y fórmulas de apoyo que sean capaces de responder a necesidades emocionales de la vida diaria, enfocadas a reforzar y mejorar el bienestar personal y social.

Semanalmente se desarrollan sesiones donde se trabajan el desarrollo de conocimientos y habilidades sobre las emociones con objeto de capacitar a la persona para afrontar los retos que se plantean en la vida cotidiana. Una de estas actividades son las sesiones de yoga y relajación que semanalmente la psicóloga del recurso realiza con las mujeres que residen en él.

Estas sesiones siempre se inician con unos ejercicios de yoga, donde se practican una serie de estiramientos con respiraciones profundas porque se ha comprobado que muchas de las experiencias que nos afectan emocionalmente influyen también en el área corporal y nos provocan tensiones, contracturas, dolores, etc...Mediante estos estiramientos tratamos de "desbloquear" estas zonas y conseguir también que el cuerpo en general se sienta más liviano, con movimientos más fluidos y una sensación de bienestar físico.

Continuamos con la relajación, tratando de llegar a un estado de calma y serenidad interno, finalizando siempre con una relajación profunda, durante la cual se lee algún texto con contenido relacionado con el bienestar, la autoestima o la fortaleza emocional.

El objetivo final de estas sesiones es que las personas que participan en ella puedan poner en práctica estas técnicas en situaciones de su vida en las que necesiten bajar el nivel de ansiedad o estrés, sintiendo un mayor control y fortaleza sobre sus emociones y las reacciones que éstas provocan en su cuerpo; o simplemente quieran sentirse más relajadas.





¿Quieres ser colaborador/a o hacer una aportación solidaria?

Ponte en contacto con nosotros/as en la dirección: colabora@elkarbanatuz.org
Llámanos al teléfono 944.757.643 o pincha [aquí](#)

NOTICIAS

- Por los derechos de las personas refugiadas ([Leer más](#))
- 570 millones de niños y niñas en pobreza extrema ([Leer más](#))
- La baja autoestima y la soledad también son indicadores de pobreza ([Leer más](#))

DOCUMENTOS

- Yo a eso no juego. Bulling y cyberbulling en la infancia ([Leer más](#))
- Impacto socioeconómico de la inmigración en la CAPV ([Leer más](#))

[Asociación Elkarbanatuz](#)

Tel: 944 757 643 - Fax: 944 750 151 Email: boletin@elkarbanatuz.org

¿Quieres ser Voluntario/a? Llámanos al 94/4757643, escríbenos a:
comisionvoluntariado@elkarbanatuz.org o [pincha aquí](#). ¡Anímate!