

### **ÁREA LABORAL-OCUPACIONAL – Formación para el empleo del primer semestre**

Durante los siete primeros meses del año nuestro Centro de Formación Hazten ha mantenido una actividad ininterrumpida con cuatro cursos de formación puestos en marcha. Por nuestras aulas y talleres han pasado alrededor de 80 personas que han realizado una formación, bien como camareros y camareras de pisos (estando preparadas para trabajar en la limpieza y decoración de habitaciones en hoteles), bien como camareras y camareros de restaurante y bar. En estas más de 1.200 horas de formación impartidas hemos trabajado también otros temas más genéricos pero importantísimos de cara a conseguir un puesto de trabajo como son: el cuidado de la imagen personal, el trabajo en grupo, la resolución de conflictos, la comunicación verbal y no verbal, la autoestima y la seguridad personal.

Continuamos mimando la relación con las empresas de estos sectores, lo que se ha traducido en visitas con el alumnado para que nos expliquen "in situ" los pormenores del trabajo, y en más de 30 puestos de prácticas no laborales que refuerzan lo aprendido en nuestros talleres.

En una ciudad como Bilbao, cada vez más volcada al turismo, los puestos de trabajo como camareras y camareros de pisos y de restaurantes y bares son cada vez más demandados. Así, de todas las personas que han realizado prácticas no laborales en empresas, podemos decir con satisfacción que el 50% ha conseguido un contrato de trabajo.

Tras el descanso vacacional continuaremos trabajando para ofrecer oportunidades de empleo a todas las personas que se acerquen a nuestras formaciones.



### **ÁREA INTERVENCIÓN RESIDENCIAL – Tiempo de vacaciones: una oportunidad de crecimiento personal**

Desde el recurso de alta intensidad Ondoan trabajamos para que el aprendizaje y la formación de las mujeres sea un proceso dinámico. Desde esta perspectiva nos parece importante proponer actividades que hagan del tiempo de ocio un tiempo de diversión y de descanso pero también y, sobre todo, un tiempo para el aprendizaje y el crecimiento personal.

Con este propósito, aprovechando el periodo estival, hemos impulsado la participación en actividades encaminadas al desarrollo personal y social. Este es el caso de los "Talleres de cuerpo, deseo y sexualidad", dirigidos a mujeres, que se han impartido en la sede de Médicos del Mundo durante los cuatro domingos de Julio.

Mediante sesiones grupales se ha profundizado en el autoconocimiento y aceptación del propio cuerpo, la toma de conciencia del mismo y el fomento de una sexualidad sana y

autónoma. En estas sesiones las mujeres han podido conocerse a sí mismas, mejorando su autoestima, han aprendido a expresar sus gustos y deseos, han identificado y valorado la influencia de factores socioculturales en la sexualidad femenina, desterrando de esta manera mitos y creencias erróneas sobre el sexo.

Otra actividad que se ha realizado durante el mes de julio ha sido la participación en una excursión al Aquarium de Getxo, organizada igualmente por Médicos del Mundo, en la cual tuvieron ocasión de relacionarse y compartir el día con otras mujeres.

Cabe destacar la participación en otras actividades educativas como son, la salida al monte Pagasarri, la asistencia a una sesión de cine al aire libre, la participación en actividades reivindicativas de los derechos de las mujeres y la asistencia a eventos populares y/o deportivos, que permiten la adquisición de valores y actitudes positivas de convivencia y respeto.

El verano continúa y siguiendo la misma línea de intervención, tenemos previstas actividades como excursiones a la playa o al monte, o la participación en algunas de las actividades organizadas con motivo de las fiestas de Bilbao.



## **ÁREA INFANCIA, FAMILIA Y ATENCIÓN PRIMARIA – Entrevista al Hno. Agustín**

El equipo de acogidas y gestión de ayudas de Elkarbanatuz, conformado por las tres trabajadoras sociales de la asociación, es el responsable del reparto de ayudas del programa HIRABAI, dirigido a las personas usuarias del Centro de Incorporación Social Hiranka y del Centro de Atención Socioeducativa Familiar Baikaba. Son ayudas dirigidas a familias y personas con dificultades para poder cubrir las necesidades básicas. Desde el pasado septiembre del 2015 contamos con el Hno. Agustín como voluntario los días de reparto de estas ayudas y hemos querido conocer cómo está viviendo la experiencia:

### **¿Cómo decidiste participar en el proyecto Hirabai?**

En agosto del año pasado, la dirección de Elkarbanatuz nos informó del proyecto y recibimos la invitación para participar como parte del proyecto comunitario. Aproveché esta invitación y, como parte de mi proceso personal, vi la oportunidad de "poder conocer los ojos de las personas en situación de pobreza".

### **¿Cómo te sientes desde que participas como voluntario en este proyecto?**

Desde que empecé a participar el año pasado he notado una evolución personal. Además, las trabajadoras sociales que organizan y vienen cada sábado que hay reparto, son excepcionales. Mucho de este cambio y evolución personal está motivado por la relación que tengo con ellas, por la sensibilidad que tienen y por el trato que brindan a las personas.

## ¿Cómo has ido notando este cambio personal?

A medida que ha ido pasando el tiempo he podido conocer las dificultades por las que atraviesan las personas que se benefician de este proyecto; dificultades que, sinceramente, me han impresionado.

Recuerdo a una chica de origen africano que estaba pasando hambre y francamente me chocó el hecho de ver y conocer de primera mano el que alguien a día de hoy pudiera estar en la situación que conocí. También recuerdo a un chico que tenía un serio problema que estaba afectando también a su familia.

## ¿Cómo ves actualmente el proyecto?

Con el tiempo he visto que esto no es dar limosna. Es una estructura muy organizada y personalizada, en función de cada persona que viene a recoger se le entrega una u otra ayuda. La entrega de estas ayudas no quita la humanidad de las relaciones personales.



## ¿Quieres ser colaborador/a o hacer una aportación solidaria?

Ponte en contacto con nosotros/as en la dirección: [colabora@elkarbanatuz.org](mailto:colabora@elkarbanatuz.org)  
Llámanos al teléfono 944.757.643 o pincha [aquí](#)

## NOTICIAS

- Más de un millón de peticiones de asilo, en un cajón ([Leer más](#))
- La Diputación de Bizkaia invierte 6 millones de euros en cooperación ([Leer más](#))
- Los hogares con todas las personas en paro se han triplicado con la crisis ([Leer más](#))
- Proyecto "Personas Sin Hogar Emprendedoras" ([Leer más](#))

### [Asociación Elkarbanatuz](#)

Tel: 944 757 643 - Fax: 944 750 151 Email: [boletin@elkarbanatuz.org](mailto:boletin@elkarbanatuz.org)

¿Quieres ser Voluntario/a? Llámanos al 94/4757643, escríbenos a: [comisionvoluntariado@elkarbanatuz.org](mailto:comisionvoluntariado@elkarbanatuz.org) o [pincha aquí](#). ¡Anímate!