

## **ÁREA LABORAL-OCUPACIONAL - Excursión a la Playa de Ereaga**

En el Centro de Incorporación Social Hiranka trabajamos con personas que llevan a cabo procesos de incorporación para la mejora de su autonomía. Uno de los objetivos que nos planteamos alcanzar es que aprendan a disfrutar de un ocio saludable y, al mismo tiempo, que conozcan lugares y costumbres de nuestro entorno.

Durante el periodo estival aprovechamos el buen tiempo y las fiestas populares para potenciar estos aspectos, realizando salidas y otras actividades como ir al monte o a la playa, conocer fiestas populares, etc. Concretamente este mes hemos ido a la playa de Ereaga y visitado el Puerto viejo en fiestas y así relatan la experiencia las personas usuarias que participaron en esta excursión:

“Fuimos a la playa Ereaga el lunes 14 de agosto, estuvimos los chicos del centro y la educadora. Allí hemos nadado, hemos jugado a fútbol y a voleibol en el agua y hemos comido tortilla de patatas. Después tuvimos tiempo también de jugar a damas y otros juegos de mesa que llevamos. Hemos pasado un buen día.

Hizo mucho calor pero luego, a la tarde cambió el día y empezó a hacer mucho viento, la educadora nos explicó que era una galerna porque hubo una persona que pensó que venía un tsunami pero pronto se dio cuenta de que no había peligro.

Fue gracioso ver a la gente corriendo detrás de las sombrillas que el viento arrastraba, casi se lleva la nuestra. A pesar del viento, se estaba a gusto y como eran las fiestas del Puerto Viejo dimos una vuelta por allí y nos mezclamos un poco con el ambiente festivo, había chicos con vestidos y pijamas, nos reímos mucho. Ha sido una experiencia muy buena, nos gustaría repetir pero yendo a otra playa para conocer más, quizás a Plentzia.”



## **ÁREA INFANCIA, FAMILIA Y ATENCIÓN PRIMARIA -Programa Hirabai**

Este mes hemos realizado una entrevista a una persona beneficiaria de las ayudas del Programa Hirabai, destinado a familias con escasos recursos económicos y personas en situación de sin hogar.

Este programa permite colaborar con cestas de alimentación mensuales y ayudas económicas que faciliten el pago del alquiler, la identificación de las personas que atendemos, y la obtención de medicamentos, productos de higiene y ropa.

## **¿Cuánto tiempo llevas en Elkarbanatuz?**

Empecé en el centro de día Hiranka en septiembre del año pasado. Acudo todas las mañanas a aprender en los talleres aunque ahora en verano lo tengo más difícil porque no tengo con quién dejar a mi hijo e hija. Un amigo me explicó que había estado con la asociación y que ayudaban a la gente, como mi situación era mala me pasé por allí para ver si podía ir al centro de día a aprender y que me ayudaran con mis problemas porque desde el ayuntamiento me dijeron que no me podían ayudar.

## **¿Cuándo conociste las ayudas del programa Hirabai?**

Mi trabajadora social me explicó que en Elkarbanatuz había unas ayudas para personas y familias que estábamos en Hiranka y Baikaba. Me pidió unos papeles para ver mi situación económica y cuando cumplí 3 meses en Hiranka me empezaron a ayudar.

## **¿Qué tipo de ayudas has recibido?**

Una cesta de comida e higiene para mi familia y cheques de dinero para ayudarme a pagar el alquiler, luz y agua. También me ayudaron a pagar las tasas de mi documentación.

## **¿Te resultan de utilidad las ayudas que recibes?**

Si, son muy importantes porque no tengo ninguna ayuda más. Son la única manera de poder pagar una parte de los gastos que tengo, porque no cobro ninguna ayuda de Lanbide ni del Ayuntamiento. Me gustaría que pudieran ser más, pero sé que hay que repartirlas con más personas que están en la asociación.

## **¿Alguna cosa más que te gustaría decir?**

Quiero agradecer a las educadoras y trabajadoras sociales la ayuda que me están prestando, porque me han ayudado mucho y me están enseñando muchas cosas que no sabía. Sin ellas mi situación no sé cómo sería.



## **ÁREA INTERVENCIÓN RESIDENCIAL - En agosto no paramos, participamos**

Con la llegada del mes agosto y aprovechando que baja el ritmo en cuanto a la realización de cursos y formaciones, hemos realizado un par de actividades conjuntas entre los recursos residenciales de Bidanka y Oinez.

En estos programas residenciales, donde se realiza un acompañamiento educativo para avanzar en sus procesos personales, residen actualmente 18 personas con perfiles y

grados de necesidad de apoyo dispares. Con estas actividades conjuntas damos la oportunidad de conocerse a las personas de los diferentes programas y viviendas y de compartir vivencias con el objetivo de fomentar un ocio alternativo y saludable.

Por un lado, desde Médicos del Mundo impartieron una charla de primeros auxilios y cuidados, que les sirvió para aprender cómo actuar en situaciones de emergencia, dotándoles de herramientas, y aprendiendo consejos de higiene básicos para el día a día en sus viviendas, objetivos que están marcados en el área de salud de sus programas individuales.

Y por otro lado, y aprovechando las fiestas de Bilbao, realizamos una visita guiada al Palacio de la Diputación para conocer la arquitectura y la historia del edificio. Finalmente, disfrutamos en la plaza del Teatro Arriaga de la obra de teatro de calle "The rise of the full moon", de la mano del grupo teatral Fekat Circus, disfrutando y conociendo la oferta de ocio y cultura gratuita que nos ofrece nuestra ciudad.



¿Quieres ser colaborador/a o hacer una aportación solidaria?

Ponte en contacto con nosotros/as en la dirección: [colabora@elkarbanatuz.org](mailto:colabora@elkarbanatuz.org)  
Llámanos al teléfono 944.757.643 o pincha [aquí](#)

## NOTICIAS

- Más de 180 millones de personas en zonas de conflicto carecen de agua potable ([Leer más](#))
- Mercado laboral y mujer inmigrante: un binomio indisoluble en el País Vasco ([Leer más](#))
- El cementerio de arena ([Leer más](#))
- "La lucha contra la migración irregular es en realidad una guerra contra los pobres" ([Leer más](#))

[Asociación Elkarbanatuz](#)

Tel: 944 757 643 - Fax: 944 750 151 Email: [boletin@elkarbanatuz.org](mailto:boletin@elkarbanatuz.org)

¿Quieres ser Voluntario/a? Llámanos al 94/4757643, escríbenos a: [comisionvoluntariado@elkarbanatuz.org](mailto:comisionvoluntariado@elkarbanatuz.org) o [pincha aquí](#). ¡Anímate!